

# info MANOIR

Edition n°310, avril 2020 | [www.lemanoir.ch](http://www.lemanoir.ch) | [residence@lemanoir.ch](mailto:residence@lemanoir.ch)

## Edito

par Pierre-Alain Menoud, Directeur et Catherine Seydoux, Infirmière



« Être heureux, c'est faire des heureux. » (Raoul Follereau, 1903-1977, écrivain et journaliste français)

Lors d'un de ses reportages sur la lèpre, le journaliste Raoul Follereau a été ébranlé par ses échanges avec des malades qui étaient systématiquement exclus de la société. Il dédia ensuite sa vie au combat contre cette maladie, sévère autant sur le plan physique que sur le plan psychologique. En quarante ans d'actions, Raoul

Follereau a toujours cultivé et honoré l'altruisme et le don de soi des personnes qui l'aidaient dans sa mission.

Aujourd'hui, comme la lèpre au siècle passé, certains maux – la faim, la pauvreté, la solitude, le grand âge – continuent d'exclure certains individus. Parmi les populations vivant en EMS, ces maladies modernes restent tapies en embuscade. Or, les bénévoles du Manoir contribuent, par leurs actes, à ce que l'exclusion n'ait pas sa place chez nous. Dans les pas de Raoul Follereau, notre institution compte plus de trente personnes qui accompagnent nos aînés en donnant d'eux-mêmes pour aider nos équipes dans l'animation, les transports, l'aumônerie ou encore la crèche vivante.

Leur précieuse action nous permet de renforcer les services réglementés par les enveloppes budgétaires. Car leur rémunération dépasse les considérations financières. Elle se concrétise dans des sourires, des remerciements, des moments de joie dans des quotidiens parfois douloureux. Mais être bénévole, c'est aussi se faire du bien à soi-même, se sentir valorisé pour quelque chose qu'on sait bien faire et qu'on veut partager. Être bénévole, c'est savoir que ce que l'on distribue avec le cœur nous revient au centuple.

Et quelle fidélité ! Certains de nos bénévoles célèbrent avec le Manoir des noces de turquoise (18 ans), de cristal (15 ans) ou de corail (11 ans). Le bleu de la pierre turquoise, la lumière du cristal et les couleurs du corail nous évoquent une ambiance de bord de mer, un moment de détente, un rêve de voyage. Cette légèreté symbolise les bienfaits que nos bénévoles apportent jour après jour à nos Résidants, en leur donnant les moyens de s'évader le temps d'une animation, d'une prière ou d'une excursion.

Le 22 janvier dernier, nous avons passé un beau moment de convivialité avec nos bénévoles, une force immesurable du Manoir. Nous leur exprimons encore une fois toute notre gratitude et espérons que leurs actions donneront naissance à une vocation chez des nouveaux venus qui auront eux-aussi à cœur d'amener un peu de douceur à nos aînés.

- Pierre-Alain Menoud, Directeur et Catherine Seydoux, Infirmière Cheffe



Agenda  
AVRIL 2020

## Manoir

**1er avril - 14h45**

Atelier créatif : poisson d'avril



**14 avril - 14h45**

Chasse aux oeufs dans les unités

**22 avril - 14h45**

Gym douce

**30 avril - 14h45**

Concert de piano par Nicolas

## MSJA

**1er avril - 14h45**

Atelier créatif : poisson d'avril

**10 avril - 14h45**

Gym douce

**13 avril - 14h45**

Chasse aux oeufs



**15 avril - 14h45**

A la découverte de Fribourg des années 1950

**29 avril - 14h45**

Atelier créatif avec bouchons de liège



# Menu de Pâques

## MENU DE PÂQUES 12 avril 2020

Crème de légumes printanière

\*\*\*\*\*

Salade océane marinée sur mesclun  
et son toast

\*\*\*\*\*

Suprême de poulet jaune  
aux herbes aromatiques

Gratin salardais

Epinards à l'échalotte

Endives braisées

\*\*\*\*\*

Macedoine de fruits frais et  
son sorbet citron menthe



## Hommage

### A Dieu, nous nous souvenons

Madame Gremion Hélène | 07.01.1939 - 26.02.2020



A peine une année que vous étiez arrivée au Manoir...

Petite dame fragile, vous étiez prisonnière de votre maladie, qui vous éloignait de plus en plus de la réalité. Vous aviez des trous de mémoire, mais cela ne vous a pas ôté votre nature joviale et votre joie de vivre. Votre sourire illuminait la

pièce dans laquelle vous rentriez. Vous aviez toujours un petit mot gentil et familier envers nous, il vous plaisait de nous appeler « mes chéries ».

Vos journées étaient rythmées entre les visites de vos filles, les sorties avec votre compagnon. Lorsque vous vous retrouviez seule dans votre chambre, vous aimiez

regarder la TV ou participer à certaines activités.

Il y a quelques mois, votre état de santé s'est préjoré. Vous ne pouviez rien à ce qui vous arrivait. Nous avons appris petit à petit vos nouveaux codes d'expression pour une meilleure prise en charge. Les moments de silence devenaient de plus en plus grands et nous les respections, jusqu'au moment de votre départ vers d'autres cieux.

Nous espérons que de l'au-delà, vous nous reconnaissez et nous faites encore une fois votre plus beau sourire.

A vos filles, vos petits-enfants, votre compagnon, ainsi qu'à tous vos proches et amis, nous présentons nos plus sincères condoléances.

- Toute l'équipe de la Cour



# Le coin des souhaits

## Joyeux anniversaire !

1er avril



Michel  
Mauron

2 avril



Marie Nambinina  
Calpini

3 avril



Catherine  
Seydoux

4 avril



Véronique  
Pétri

5 avril



Andréa  
Ferrari

7 avril



Jean-Christian  
Frey

8 avril



Ana Lucia  
Carvalho De Sousa

8 avril



René  
Corminboeuf

10 avril



Carla  
Euzebio Felix

11 avril



Elio  
Krassnitzer

11 avril



Isabelle  
Morel

12 avril



Eric  
Bavoil

12 avril



Patricia  
Nicolet

13 avril



Tiago  
Pires Martins

14 avril



Sevdije  
Miftari

16 avril



Maria  
Barbosa Rebelo

19 avril



Maria Elizabeth  
Carchipulla Sisalima

21 avril



Elisabete Maria  
Amaral Nunes

21 avril



Arnaud  
Favre

21 avril



Cindy  
Widmer

22 avril



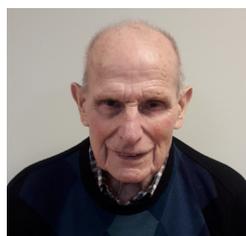
René  
Dafflon

23 avril



Micheline  
Chetelat

1er avril



Armand  
Schouwey

Nous lui  
adressons nos  
meilleurs  
vœux  
pour ses  
**90 ans**

5 avril



Dusica  
Simeunovic

Nous lui  
adressons nos  
meilleurs  
vœux  
pour ses  
**60 ans**



## Echo



« Si nous voulons aller de l'avant, reconnaissons notre interdépendance et commençons à coopérer afin de pressentir collectivement quel est le chemin à prendre. » M. Kahane Adam

Offrir un cadre de vie individualisé, chaleureux, permettant d'être acteur et actrice de sa vie dans un environnement communautaire, voilà l'essence même de la mission de la Fondation Le Manoir. Dans l'accompagnement au quotidien, les collaborateurs et collaboratrices du Manoir doivent tisser des liens relationnels et professionnels permettant de soutenir les différent-e-s résidentes et résidents dans leur lieu de vie. Ce quotidien est le précieux substrat dans lequel des relations significatives peuvent se construire entre les professionnel-le-s et les résident-e-s.

Ce quotidien se constitue aussi des temps vécus entre les différent-e-s professionnel-le-s qui ensemble mettent en œuvre leurs compétences personnelles et professionnelles. Dans une période de transition avec l'intégration des Terrasses, il est important de s'arrêter un temps pour réfléchir à la collaboration. Il faut redonner

une forme à l'ensemble, pour utiliser un vocable systémique. En effet, cette approche nous a appris que le tout est plus que la somme des parties. Il est dès lors nécessaire de se

reconsidérer comme interdépendant. Plus nous serons intentionnels dans notre manière de coopérer, plus nous prendrons un chemin respectueux du travail de chacun et chacune, nous sentant reconnu-e-s et pouvant nous appuyer les un-e-s sur les autres. C'est une des pierres angulaires qui permettra de continuer à offrir un accompagnement bâti sur les cinq valeurs du Manoir : reconnaître chacun dans ce qu'il est, créer un espace de vie accueillant, aider à conserver la maîtrise de sa vie, maintenir une attention permanente, accompagner chacun-e selon ses besoins. Je suis très réjoui avec ma collègue Nina Richard et la direction du Manoir de participer à ce projet qui a pour ambition, avec l'ensemble du personnel, de mettre en place de projets institutionnels pérennes permettant de soutenir l'interprofessionnalité dans une perspective participative.

- Bastien Petitpierre, professeur associé, haute école de travail social de Fribourg



Par mes précédentes activités professionnelles sur le terrain du travail social, j'ai eu l'occasion de travailler en équipe et d'expérimenter la collaboration avec des collègues et des usagers, et j'ai compris à quel point il était important d'en prendre soin. Chacun-e a une lecture

différente de la réalité, en fonction de qui il-elle est, de son origine, de ses expériences formatrices, professionnelles et privées. Et je suis convaincue que cette diversité est une richesse, surtout dans le travail au quotidien auprès de personnes aux parcours tout autant hétérogène !

Le Manoir a la chance de pouvoir accueillir des professionnel-le-s et des résident-e-s provenant de nombreux horizons, et il est également très attentif au « vivre et travailler ensemble ». Je me joins à mon collègue pour exprimer mon plaisir de rencontrer les personnes du Manoir et participer à une démarche de développement institutionnel. J'aimerais terminer sur cette phrase d'Euripide que j'aime beaucoup et qui traduit selon moi la force et la portée du collectif : « Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous, ensemble ».

- Nina Richard, collaboratrice scientifique, Haute école de travail social, Fribourg



## Message

### Bienvenue à nos nouveaux collaborateurs !

- Norvinda Soeiro De Azevedo  
Aide-Infirmière aux Terrasses Vert
- Diogo Dos Santos Sousa  
Aide-soignant certifié à la Cour
- Marie N. Annabella Malbrook  
Stagiaire ASSC aux Terrasses Vert
- Eric Bavoil  
Animateur
- Yannick Keller  
Stagiaire aide-animateur

## Actualité

### Le Manoir sur Instagram !

Suivez le quotidien du Manoir, des résidents et des collaborateurs sur la toute nouvelle page Instagram privée du Manoir !

([www.instagram.com/fondationlemanoir](https://www.instagram.com/fondationlemanoir))